

Ontspannen Leven Retraitedag

ZONDAG 23 MAART 2025

EEN KRACHTIGE EN ZACHT REIS NAAR DE BRON...

23 MAART 2025 Een dag om samen vanuit stilte te verbinden en vertragen. Een dag waar je, moment na moment, contact maakt met 'De Liefdevolle Bron' van het leven. We creëren wederom een veilige en zachte ruimte waarin we onderzoeken of het mogelijk is diepe ontspanning te ervaren te midden van alle levenservaringen. Ga mee op reis en ervaar de liefdevolle openheid die ontstaat wanneer we samenkomen in stille en heldere aanwezigheid.

Aan de hand van geleide meditaties nemen Yvonne en Ruben je mee naar dát in het leven wat altijd onveranderlijk en zacht aanwezig is. Momenten van (live)muziek, beweging, zang en verbonden adem zullen gaande de dag ontstaan. De lessen en geleide meditaties tijdens deze dag komen voort uit onze eigen levenservaringen en jarenlange beoefening.

PRAKTISCHE INFO

DATUM: ZONDAG 23 MAART 2025

LOCATIE: VERBUM DEI, UTRECHTSE VEER TEGENOVER WOONBOOT 39 IN LEIDEN

TIJD: START 11.00 TOT 16.45 UUR, INLOOP VANAF 10.30 UUR

MATERIAAL: EIGEN YOGAMAT & MEDITATIEKUSSEN/BANKJE MEENEMEN

EN DEKENTJE/WARME SOKKEN

LUNCH: ZELF MEEBRENGEN, VOOR THEE EN LEKKERS WORDT GEZORGD.

BIJDRAGE: 25 € ALS VAST BEDRAG (O.A. HUUR RUIMTE). DE BIJDRAGE VOOR DE BEGELEIDING IS OP DANA-BASIS. DAT BETEKENT DAT JE ZELF AAN HET EIND VAN DE DAG BEPAALT WAT JE GEEFT VOOR DE BEGELEIDING (GRAAG BEIDEN CONTANT MEEBRENGEN).

BEGELEIDING: MEER INFO WWW.INNERCREATIONS.ONE/RETRAITEDAG

CONTACT EN AANMELDEN: YVONNERIETKERK@GMAIL.COM / 06-33799546



BEGELEIDING:

YVONNE RIETKERK & RUBEN BACH

PARTNER BIJ CENTRUM VOOR
MINDFULNESS LEIDEN

WWW.CENTRUMVOORMINDFULNESSLEIDEN.NL

INNERCREATIONS CENTER
FOR AWAKENED LIVING

WWW.INNERCREATIONS.ONE

SCAN MIJ



MEER INFORMATIE OVER DEZE DAG IS TE LEZEN VIA: WWW.INNERCREATIONS.ONE/RETRAITEDAG