

Een helder nieuw jaar Retraitedag

ZONDAG 12 JANUARI 2025

EEN KRACHTIGE EN ZACHT REIS NAAR DE BRON...

12 JANUARI 2025 Een dag om samen vanuit stilte te verbinden en vertragen. Een dag waar je, moment na moment, contact maakt met 'De Liefdevolle Bron' van het leven. We creëren een veilige en zachte ruimte voor het neerzetten van nieuwe inspirerende wensen. Een dag waarop het eenvoudiger wordt om oude gewoontes los te laten en de zachte natuurlijke flow van het leven toe te laten.

Aan de hand van geleide meditaties nemen Yvonne en Ruben je mee naar dát in het leven wat altijd onveranderlijk en zacht aanwezig is. Momenten van (live)muziek, beweging, zang en verbonden adem zullen gaande de dag ontstaan. De lessen en geleide meditaties tijdens deze dag komen voort uit onze eigen levenservaringen en jarenlange beoefening.

PRAKTISCHE INFO

DATUM: ZONDAG 12 JANUARI 2025

LOCATIE: VERBUM DEI, UTRECHTSE VEER TEGENOVER WOONBOOT 39 IN LEIDEN

TIJD: START 11.00 TOT 16.30 UUR, INLOOP VANAF 10.40 UUR

MATERIAAL: EIGEN YOGAMAT & MEDITATIEKUSSEN/BANKJE MEENEMEN

EN DEKENTJE/WARME SOKKEN

LUNCH: ZELF MEEBRENGEN, VOOR THEE EN LEKKERS WORDT GEZORGD.

BIJDRAGE: 25 € ALS VAST BEDRAG (O.A. HUUR RUIMTE). DE BIJDRAGE VOOR DE BEGELEIDING IS OP DANA-BASIS. DAT BETEKENT DAT JE ZELF AAN HET EIND VAN DE DAG BEPAALT WAT JE GEEFT VOOR DE BEGELEIDING (GRAAG BEIDEN CONTANT MEEBRENGEN).

BEGELEIDING: MEER INFO WWW.INNERCREATIONS.ONE/RETRAITEDAG

CONTACT EN AANMELDEN: YVONNERIETKERK@GMAIL.COM / 06-33799546



BEGELEIDING:

YVONNE RIETKERK & RUBEN BACH

PARTNER BIJ CENTRUM VOOR
MINDFULNESS LEIDEN
WWW.CENTRUMVOORMINDFULNESSLEIDEN.NL

INNERCREATIONS CENTER
FOR AWAKENED LIVING
WWW.INNERCREATIONS.ONE



MEER INFORMATIE OVER DEZE DAG IS TE LEZEN VIA: WWW.INNERCREATIONS.ONE/RETRAITEDAG