

Zachte 'Zelf'zorg Retraitedag

ZONDAG 6 OKTOBER 2024

EEN KRACHTIGE EN ZACHT REIS NAAR DE BRON...

6 OKTOBER 2024 Een dag om samen in stilte te zijn en te mogen vertragen. Een dag waar je, moment na moment, contact maakt met 'De Liefdevolle Bron' van het leven. En mogelijk een dag die een grote positieve shift in je leven teweeg kan brengen. Zou dat wat voor je zijn? We beloven niets maar zijn reuze enthousiast om je mee op reis te nemen!

Aan de hand van geleide meditaties nemen Yvonne en Ruben je mee naar dát in het leven wat altijd onveranderlijk en zacht aanwezig is. Momenten van (live)muziek, beweging, zang en verbonden adem zullen gaande de dag ontstaan. De lessen en geleide meditaties tijdens deze dag komen voort uit onze eigen levenservaringen en jarenlange beoefening.

PRAKTISCHE INFO

DATUM: ZONDAG 6 OKTOBER 2024

LOCATIE: VERBUM DEI, UTRECHTSE VEER TEGENOVER WOONBOOT 39 IN LEIDEN

TIJD: START 11.00 TOT 16.30 UUR, INLOOP VANAF 10.40 UUR

MATERIAAL: EIGEN YOGAMAT & MEDITATIEKUSSEN/BANKJE MEENEMEN

EN DEKENTJE/WARME SOKKEN

LUNCH: ZELF MEEBRENGEN, VOOR THEE EN LEKKERS WORDT GEZORGD.

BIJDRAGE: 25 € ALS VAST BEDRAG (O.A. HUUR RUIMTE). DE BIJDRAGE VOOR DE BEGELEIDING IS OP DANA-BASIS. DAT BETEKENT DAT JE ZELF AAN HET EIND VAN DE DAG BEPAALT WAT JE GEEFT VOOR DE BEGELEIDING (GRAAG BEIDEN CONTANT MEEBRENGEN).

BEGELEIDING: MEER INFO WWW.INNERCREATIONS.ONE/RETRAITEDAG

CONTACT EN AANMELDEN: YVONNERIETKERK@GMAIL.COM / 06-33799546



BEGELEIDING:

YVONNE RIETKERK & RUBEN BACH

PARTNER BIJ CENTRUM VOOR
MINDFULNESS LEIDEN
WWW.CENTRUMVOORMINDFULNESSLEIDEN.NL

INNERCREATIONS CENTER
FOR AWAKENED LIVING
WWW.INNERCREATIONS.ONE



MEER INFORMATIE OVER DEZE DAG IS TE LEZEN VIA: WWW.INNERCREATIONS.ONE/RETRAITEDAG